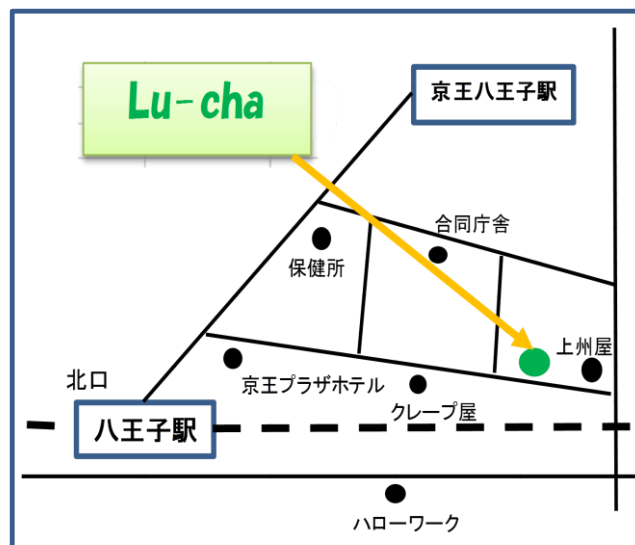


Lu-chaに入って目指す場所は  
人それぞれです。就労、アルバイト、  
就労移行施設、ボランティア活動…etc  
「何かに挑戦したい」  
「人と交流する場がほしい」  
「人の役に立つことがしたい」  
…皆さまの希望が中心です。

あなたらしい人生を送るための、  
はじめの一步を応援します！



♪ JR八王子駅、京王八王子駅  
から徒歩5分！  
1階が飲食店の建物の3階が  
ルーチャです！

通所生活訓練施設 Lu-cha (ルーチャ)

TEL 042-649-3616

FAX 042-649-3617

見学のご予約、お問い合わせ等お気軽に  
ご相談ください(月~金 9時~17時30分)

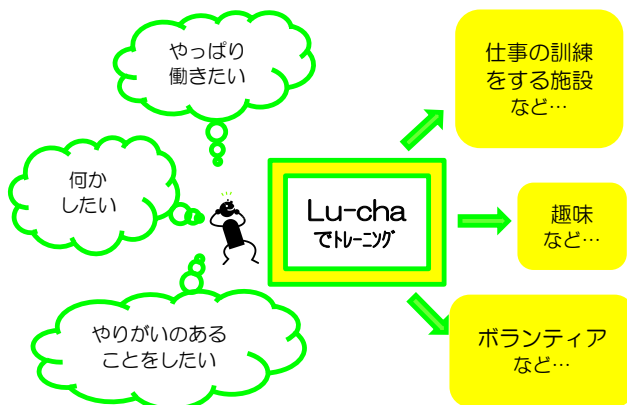
通所生活訓練施設  
「Lu-cha」のご案内



一般社団法人  
メンタルさぽーと協会

# ルーチャ Lu-cha ってどんな場所…?

社会参加を目指す方の、はじめの一步を応援します。



社会参加のスタイルは人それぞれ…。  
私たちと一緒に、自分らしい生活を見つけませんか？

社会に出て活動を続けるために必要なこと…

- ★生活を整えること
- ★定期的に外出して活動すること
- ★人との交流に慣れること
- ★自分の体調と相談しながら活動すること
- ★ストレスに対処すること
- ★自分について知ること

Lu-chaではプログラム等を通して  
社会生活の訓練を行います。

名称 <sup>ツウショ</sup>通所生活訓練施設 <sup>ルーチャ</sup> Lu-cha

事業所番号：1312402801

\*ルーチャとは「ファイト！」という意味です。

場所 八王子市明神町3-9-1 MKビル3F  
(JR八王子駅・京王八王子駅より徒歩5分)

対象者 現在、医療機関に通院されている方で、  
以下のことを満たしている方

- ★社会参加を希望されている方
- ★主治医の許可を得ている方
- ★主な対象疾患は、うつ病、双極性障害、統合失調症、不安障害 等です。その他疾患をお持ちの方もお気軽にご相談ください。  
依存症、パーソナリティ障害の方については、専門的なケアが必要なため、他施設をご紹介させていただく場合がございます。

利用期間 2年  
個別に支援計画を作り決めていきます

開所日 月曜日～金曜日  
(祝日、12月29日～1月4日を除く)

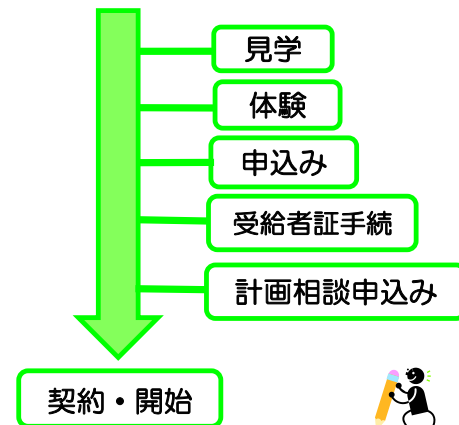
利用時間 9時30分～16時  
(プログラムは10時～15時)

利用料金 自己負担額は前年度の収入により決まります。

昼食 1食200円でお弁当をご利用いただけます。

交通費 補助があります。(上限あり)

## ご利用までの流れ



★ 申込みには主治医の意見書・関係機関の紹介状等をお持ちください

★ 利用するには役所で、障害者サービス利用受給者証を取得する手続きが必要です

## 1日の流れ

1日のプログラム	
9:30	開所
10:00	朝のミーティング・午前のプログラム
12:00	昼食
13:00	午後のプログラム
15:00	プログラム終了～個別対応
16:00	閉所

詳しくはお問い合わせください。