

通所生活訓練施設 Lu-cha 6月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			AM Lu-cha新聞社 (岡部) PM Lu-chaゼミ	AM チェンジメーカー (仮タイトル) PM ダイエット&体力づくり (大島 古谷)	AM 趣味の時間 (大島) PM スポーツ 子安市民センター体育室	
5	6	7	8	9	10	11
	AM 雑学 (大島) PM フリースペース/ 認知行動療法 (古谷)	AM チェンジメーカー (仮タイトル) PM 音楽 (大神田)	AM Lu-cha新聞社 (岡部) PM はちおうじ探検	AM 散策 PM ダイエット&体力づくり (大島 古谷)	AM 趣味の時間 (大島) PM スポーツ	
12	13	14	15	16	17	18
	AM 雑学 (大島) PM フリースペース	AM Lu-cha看板作り PM 音楽 (大神田)	AM Lu-cha新聞社 (岡部) PM Lu-chaゼミ	AM 散策 PM 心地よい人づきあいのために (古谷)	AM 趣味の時間 (大島) PM スポーツ	
19	20	21	22	23	24	25
	AM 雑学 (大島) PM フリースペース/ 認知行動療法 (古谷)	AM 自主活動 PM 音楽 (大神田)	AM Lu-cha新聞社 (岡部) PM 大人のしゃべり場 (大神田 古谷)	AM アロマたいむ (大島) PM ダイエット&体力づくり (大島 古谷)	AM 趣味の時間 (大島) PM スポーツ	
26	27	28	29	30		
	AM 雑学 (大島) PM フリースペース/ 防犯活動 クリエイトホール	AM チェンジメーカー (仮タイトル) PM 音楽 (大神田)	AM Lu-cha新聞社 (岡部) PM 振り返りのミーティング	AM 個別対応/スポーツ PM 生活の知恵 (大神田)		

♪ プログラム内容は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ♪ フリースペースの時間にパソコンの練習をすることができます。

♪ 認知行動療法は8回シリーズです。
 ♪ 6月のWRAPはお休みです。